ПРЕДЛОЖЕНИЯ

для учителей по совершенствованию преподавания учебного предмета «Физическая культура» в 2021-2022 учебном году

Кафедра естественно-математических дисциплин

Васильева Надежда Ивановна, старший преподаватель

т.: (351) 263-43-00

e-mail: vasileva_ni@ipk74.ru

При реализации Концепции учебного предмета «Физическая культура» необходимо обеспечить условия для физического, эмоционального, интеллектуального и социального развития личности обучающихся.

Для повышения двигательной активности рекомендуется включать в учебные планы предметы двигательно-активного характера (хореография, ритмика, современные и бальные танцы, обучение традиционными и национальным спортивным играм). Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, может обеспечиваться за счет: физкультминуток; проведения подвижных игр на переменах; спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня; внеклассных, общешкольных спортивных мероприятий и соревнований, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой и спортом в секциях.

Рассматриваемый аспект можно реализовать через: образовательные программы на основе традиционных, прикладных и вновь развивающихся видов спорта, а также современных оздоровительных систем; преподавание уроков с оздоровительной, общеразвивающей, спортивной и практико-ориентированной направленностью; демонстрацию обучающимися полученных компетенций через выполнение тестов Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

При изучении учебного предмета «Физическая культура» в контексте формирования и развития функциональной грамотности обучающихся на

каждом уроке необходимо включать задания междисциплинарного характера, с жизненными ситуациями.

Для развития читательской компетенции рекомендуется предлагать обучающимся, опираясь на текст (инструкция по технике безопасности, справка-освобождение от врача, схема-расстановка игроков, турнирная таблица, списки и пр.) находить и извлекать нужную информацию, интегрировать, интерпретировать, оценивать полноту и достоверность информации в тексте.

Задачи на расчет площади зала, волейбольной площадки, составление графиков, схем в контексте жизненной ситуации, связанные с личным опытом обучающихся, помогут в развитии математической грамотности.

Для развития естественно-научной грамотности рекомендуются задания, основанные на межпредметных связях: расчет скорости бега в определенных условиях, высота прыжка, траектория полета спортивного снаряда, физические параметры человека и т.д.

Для развития финансовой грамотности рекомендуется включать задания на расчет стоимости спортивного оборудования, приобретения спортивной формы, расходы на выездные мероприятия, соревнования в классе, в школе и т.д.

При проектировании учебных занятий, курсов педагоги могут использовать инструменты, методические материалы и образовательный контент (в т.ч. для организации самостоятельной работы обучающихся), размещенный на ресурсах:

– https://edu.gov.ru – официальный сайт Минпросвещения России

– https://minsport.gov.ru – Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации

– https://minobr74.ru – Министерство образования и науки Челябинской области

– http://www.chelsport.ru–Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области

– https://fipi.ru – ФГБНУ ФИПИ

– http://school-collection.edu.ru/catalog/ – Федеральный портал Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов

– http://www.researcher.ru – Интернет-портал "Исследовательская деятельность учащихся

– http://www.researcher.ru – официальный сайт Всероссийской олимпиады школьников. Задания прошлых лет для работы с даренными детьми

– https://resh.edu.ru – Российская электронная школа

– http://eidos.tv/olymp/sports/2019/index.htm – Физкультура и спорт: Всероссийские дистанционные эвристические олимпиады

– http://dlploms-market.com – Физкультура на 5

– https://biblioclub.ru/index.php?page=journal_red&jid=563951 – журнал «Физическая культура в школе»

– https://volley.ru – Всероссийская федерация волейбола

– https://rfs.ru – Российский футбольный союз

– https://russiabasket.ru – Российская федерация баскетбола

– https://ruslapta.ru – Федерация лапты России

– https://sportgymrus.ru – Федерация спортивной гимнастики России

– http://vfrg.ru – Всероссийская федерация художественной гимнастики России

– http://www.trainer.h1.ru/ – сайт учителя физкультуры

– http://zdd.1september.ru/ – газета "Здоровье детей

– http://festival.1september.ru / – Фестиваль пед.идей

– http://kzg.narod.ru /– журнал «Культура здоровой жизни»

– http://sportlaws.infosport.ru – Спортивное право.