Картотека логоритмических упражнений

«Прогулка в лес»

В лес отправимся гулять, ( Дети маршируют)

Будем весело шагать.

По тропиночке пойдем

Друг за дружкою гуськом. (Ходят «змейкой» между «кочками»)

На носочки встали

И к лесу побежали. ( Бегут на носках)

40

Ноги выше поднимаем, (Ходят высоким шагом, перешаг.через «кочки»)

На кочки мы не наступаем.

И снова по дорожке

Мы весело шагаем. (Маршируют.)

 «Теплоход»

От зелёного причала оттолкнулся теплоход (Шаг вперёд, руки опущены)

Он назад шагнул сначала - раз, два (2 шага назад)

А потом шагнул вперёд – раз, два (2 шага вперёд)

И поплыл, поплыл по речке , набирая полный ход

(Руки вперёд, ладони сомкнуты «нос» теплохода.)

(Движения по кругу мелкими шагами)

 «Самолёт»

Руки в стороны – в полёт (дети бегут на носочках по кругу, расставив, руки в стороны)

Отправляем самолёт

Правое крыло вперёд (поворот через правое плечо)

Левое крыло вперёд (поворот через левое плечо)

Полетел наш самолёт (бегут по кругу, руки в сторону).

«Стулья»

Хоть у нас четыре ножки (Поднимают ноги, согнутые в коленях (4 раза)

41

Мы не мышки, и не кошки (- грозит пальцем)

Хоть мы все имеем спинки (Нагнуться, показать спинку)

Мы не овцы, и не свинки (Встаём , грозим пальцем)

Мы не кони, хоть на нас (Приседаем со слов «хоть на нас»)

Вы садились много раз.

 «Пылесос»

-Пылесос, пылесос, ты куда суешь свой нос? (Вопрос от педагога)

-Жу-жу-жу, жу-жу-жу – я порядок навожу! (ответ детей)

 «Пограничники»

Жу-жу-жу (Поднести руку ко лбу, сначала правую, затем левую)

Я границу сторожу

Ши-ши-ши – зашуршали камыши (Наклоны влево – вправо)

Жу-жу-жу – я в дозор хожу (Шаги на месте в ритм)

 «Мама»

Маме надо отдыхать (Всё логоритмическое упражнение дети идут на

носочках, руки на поясе.)

Маме хочется поспать

«Я на цыпочках хожу» ( - говорят шёпотом.)

Маму я не разбужу.

42

«Рыбы»

Щука в речке жила (Показ руками движений рыбы)

Щёткой воду мела (Наклон. Руками в разные стороны «метёт»)

Щи варила для гостей (Показ помешивания)

Угощала пескарей (Руки в стороны «угощаем»)

 «Посуда»

Вот большой стеклянный чайник («надуть» живот, одна рука на поясе)

Очень важный , как начальник (Другая изогнута, как носик.)

Вот фарфоровые чашки, (Приседать, одна рука на поясе)

Очень хрупкие, бедняжки

Вот фарфоровые блюдца, (кружиться, рисуя руками круг)

Только стукни - разобьются.

Вот серебряные ложки, (Потянуться, руки сомкнуть над головой.)

Вот пластмассовый поднос -

Он посуду нам принёс. (сделать большой круг руками)

«Дорожка»

По дороге я шагаю (шагаем)

Топ,топ,топ.

Все вокруг я замечаю (повороты головы влево, вправо)

Оп-оп-оп.

43

Вот лягушка поскакала (прыгаем)

Ква-ква-ква

Утка крылья распускала (машем руками)

Кря-кря-кря.

 «Бабочка»

Бабочка прилетела (машем руками)

На цветок села (присели на корточки)

Крылышки сложила (прижимаем руки к бокам)

Головку опустила (опускаем голову).

 «Пароход»

Плывет пароход (покачиваемся из стороны в сторону)

Плывет все вперед (шагаем вперед)

Пароход гудит-у- у- у,

Прямо в порт спешит (шагаем и покачиваемся)

«Параход» (М.Родина)

Едет, едет пароход (имитация винтового движения руками)

Что сегодня нам везет?

Может пряники, хлопушки? (показывают сначала правую ладошку,затем левую)

Нет , везет он топотушки. (Дети машут отрицательно головой ,затем дети топают)

44

 «Смешные человечки»

Бежали мимо речки (пальчики бегут по рукам детей, стоящих напротив.) Смешные человечки,

Прыгали-скакали, (прыгать ладонями по плечам друг друга)

Солнышко встречали. (нежно положить ладони на щёки друг другу)

Забрались на мостик ( сложить мостик из рук, как за партой)

И забили гвоздик. ( постучать кулачками друг другу)

Потом –бултых в речку! (Наклониться и свободно покачать руками)

Где же человечки? (Спрятать ладошки в подмышки друг другу,типа шикотать)

Индюк.

Ходит по двору индюк. (Шаги на месте)

Среди уток и подруг.

Вдруг увидел он грача (Остановиться, удивленно посмотреть вниз)

Рассердился сгоряча.

Сгоряча затопал (Потопать ногами)

Крыльями захлопал (Руками, словно крыльям, похлопать себя по бокам)

Весь раздулся, словно шар (Руки на поясе)

Или медный самовар (Сцепить округленные руки перед грудью)

Затряс бородою (Помотать головой, приговаривая «бала – бала – бала»)

Понесся стрелою. (Бег на месте)

45

«Тапки»

Это тапки для Антошки, (По два раза ритмично топают каждой ногой.)

Что бы в них не мерзли ножки. (Выполняют четыре прыжка на двух ногах)

Топ-топ- топотушки, (По два раза ритмично топают каждой ногой.)

Что за тапки? Как игрушки! (Сначала левую ногу ставят на носок— на пятку, потом правую).

Обувь

Динамическое упражнение «Сапожки» (выполнение движений по тексту)

Папа в сапожищах: Топ-топ-топ!

Мамочка в сапожках: Шлёп-шлёп.

А я, детка, крошка, в маленьких сапожках

Быстро по дорожке: топ-топ-топ-топ!

4.Картотека упражнений с массажными мячиками

Сказка «Ежик»

Жил был ёжик (показываем шарик массажный).

Он был колючий (обхватываем ладонью правой, затем левой руки).

Как-то раз, пошёл он погулять (катаем по кругу на ладони).

Пришёл на полянку, увидел короткую тропинку и побежал по ней

 (катаем от ладони к мизинчику и обратно),

вернулся на полянку (катаем по кругу на ладони),

46

опять побежал по полянке (катаем между ладонями по кругу),

заметил речку, побежал по её бережку (катаем по безымянному пальцу),

снова вернулся на полянку (между ладонями),

посидел, отдохнул, погрелся на солнышке, увидел длинную тропинку и побежал по ней (катаем по среднему пальчику),

вернулся на полянку и увидел горку, решил забраться туда

 (слегка поднимаем указательный пальчик ((горка) и водим шариком по нему).

Потом ёжик покатился вниз и снова оказался на пол (движение по кругу на ладони),

увидел деревце и оббежал вокруг него (катаем вокруг большого пальчика, подняв его).

Стало ёжику жарко, он высунул свою мордочку навстречу прохладному ветерку.

Дыхательная гимнастика: Вдох через нос, выдох на ладонь руки, повторить 2 раза.

Ёжик так весело гулял по лесу, что не заметил, как стало темнеть. Наступал вечер. Довольный прогулкой он отправится домой

 ( шарик катаем между ладонями).

\*\*\*

«Месим тесто»

Месим, месим тесто – сжимаем массажный мячик в одной руке.

Есть в печке место – перекладываем и сжимаем мяч другой рукой.

47

Я для милой мамочки (сжимаем мяч двумя руками несколько раз).

Испеку два пряничка (катаем мяч между ладонями).

«Орех»

Движения соответствуют тексту.

Я катаю свой орех

По ладоням снизу вверх.

А потом обратно,

Чтоб стало мне приятно.

Я катаю свой орех,

Чтобы стал круглее всех.

«Непростой шарик»

Этот шарик непростой, - показываем мячик рукой, как бы хвастаясь

Весь колючий, вот такой! –перекладываем в другую руку и повторяем

Меж ладошками кладем,- далее движения по тексту.

Им ладошки разотрем.

Вверх, вниз его катаем,

Свои ручки развиваем.