

# Пошаговая инструкция для работы с файлами (Электронные протоколы)



1. Заходим на страницу **ЧИППКРО** <https://ipk74.ru/virtualcab/osnovnoe-i-srednee-obshhee-obrazovanie/metodicheskie-rekomendacii-po-organizacii-obrazovatelnoj-deyatelnosti/>, виртуальный методический кабинет, основное и среднее общее образование, методические рекомендации по организации образовательной деятельности, физкультура.
2. Выбираем в разделе физическая культура необходимый подраздел, где идёт описание файла, его цели и задачи.

The screenshot shows the website interface with the 'Виртуальный методический кабинет' (Virtual Methodological Cabinet) tab selected. A blue oval highlights the 'Физическая культура' (Physical Education) section. Below the heading, there is a list of items:

- Электронный протокол «Фильтр ВФСК «ГТО»
- Электронный протокол «Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре»
- Электронный протокол «Президентские состязания»
- Электронный тестовый контроль теоретической подготовленности обучающихся по физической культуре обучающихся 5 - 6 классов

A blue oval also highlights the first item in the list. A chat window from 'ГБУ ДПО ЧИППКРО' is visible on the right side of the page.

3. Выбираем файл (Электронный протокол). Нажимаем на него.

The screenshot shows the website interface with the 'Физическая культура' (Physical Education) section selected in the left sidebar. A blue oval highlights the file 'Электронный протокол «Фильтр ВФСК «ГТО»' in the main content area. Below the file name, there is a description of the material's purpose:

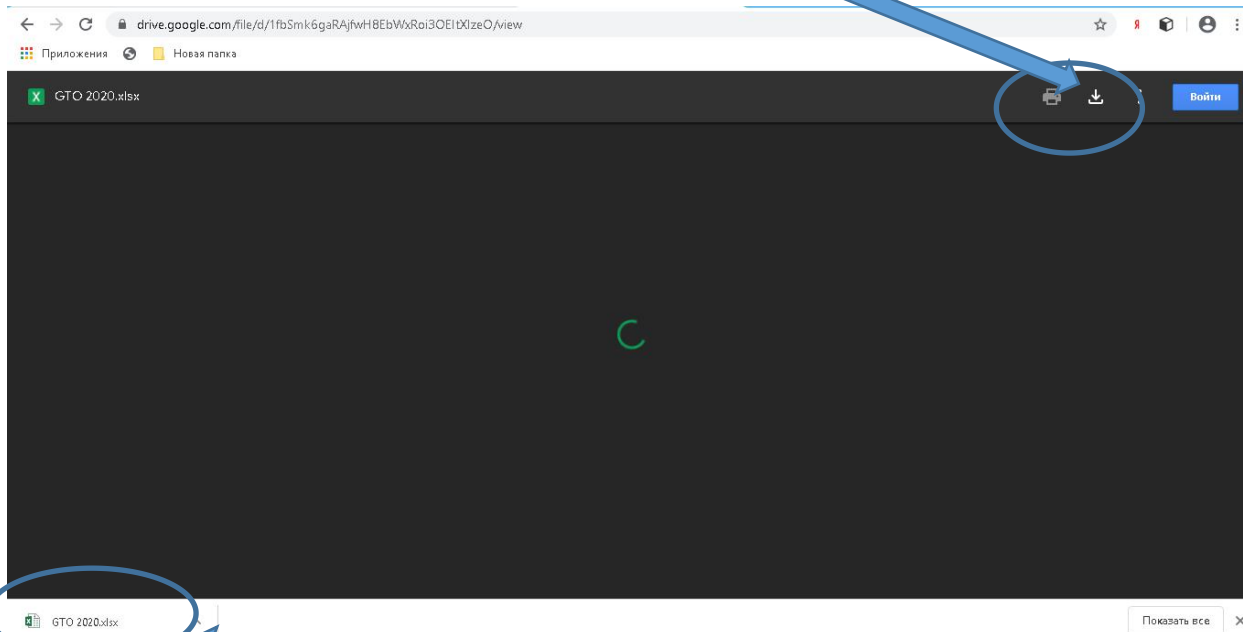
Цель:

- Этот материал предназначен для того, чтобы упростить и систематизировать работу учителей физической культуры и главных судей, используя таблицы Excel

Below the description, there are several links to related documents, including 'Об утверждении государственных требований ВФСК «ГТО» на 2018-2021 годы' and 'Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»'.

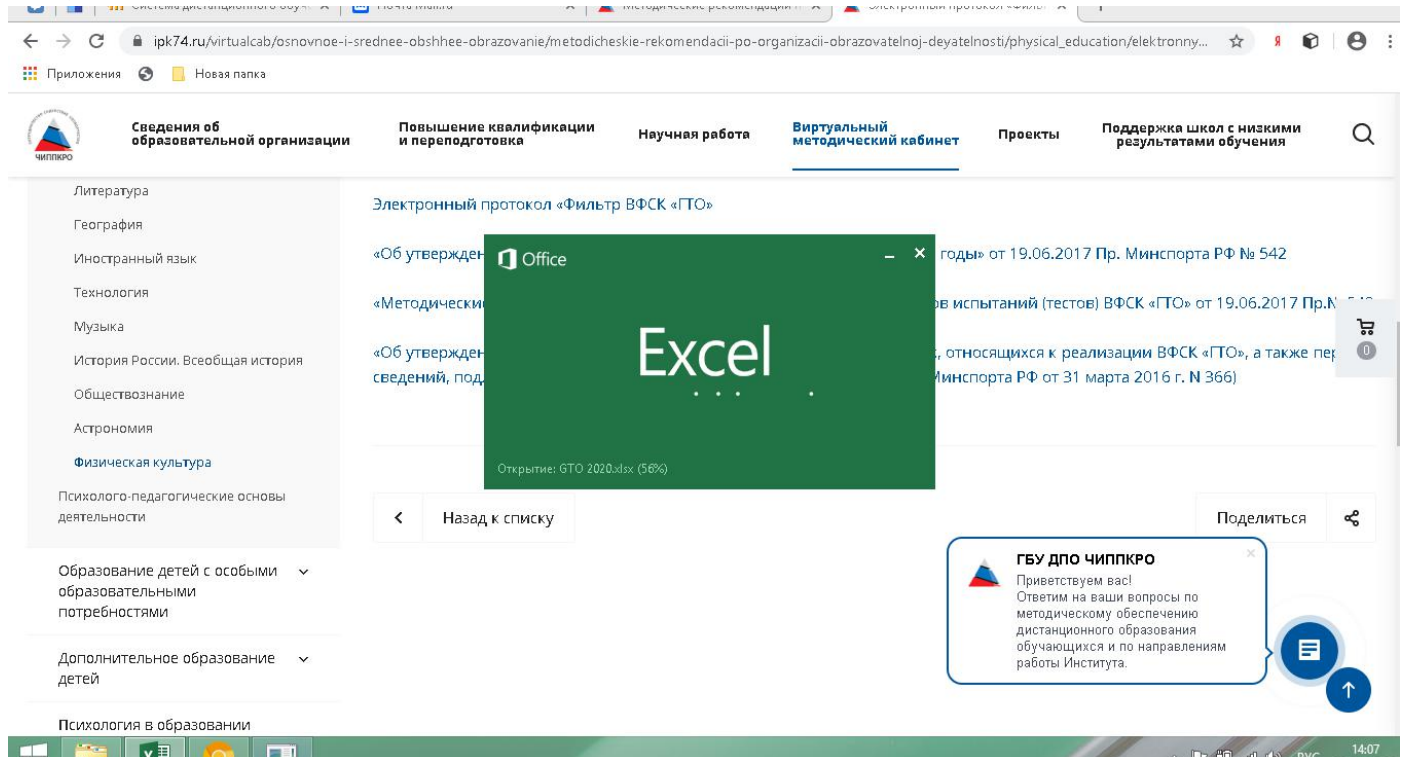
A chat window from 'ГБУ ДПО ЧИППКРО' is visible on the right side of the page.

#### 4. Нажимаем на скачать файл (не дожидаемся открытия файла)

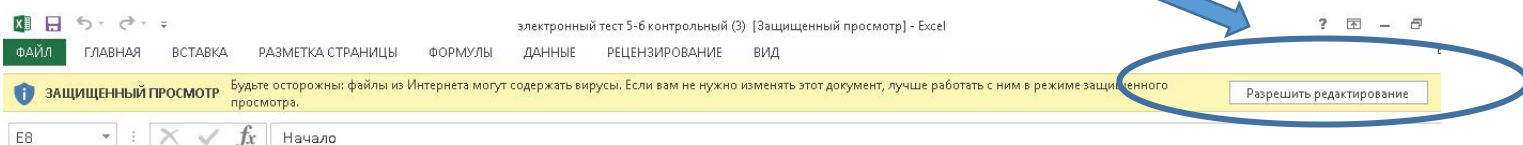


#### 5. Файл скачивается на устройство

#### 6. Открываем файл



#### 7. После открытия файла нажимаем «Разрешить редактировать» (открытие файла и редактирование требует времени).

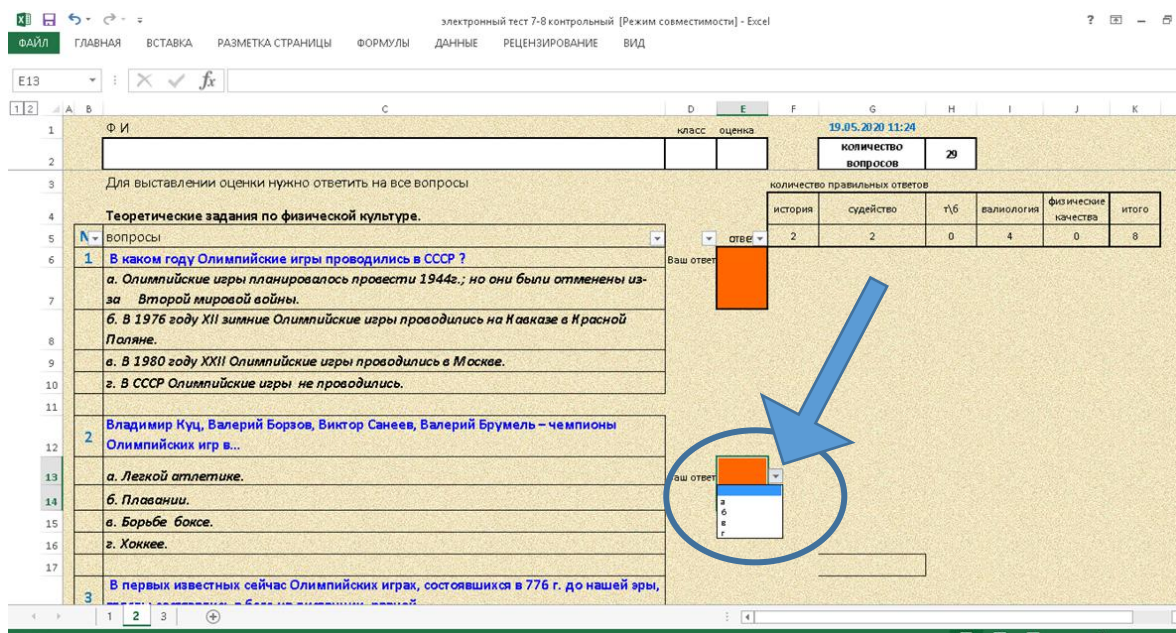


# Пример алгоритма действий (контрольное тестирование по физической культуре):

8. Нажимаем «Разрешить редактировать». Заполняем класс и Фамилию Имя



9. Нажимаем начало



10. Выполняем задание. Наводим на ячейку ваш ответ (на треугольник сбоку). Высвечиваются буквы.



Выбираем.

