

ТРЕВОЖНОСТЬ И АГРЕССИЯ КАК ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ: РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДАГОГАМ

*Ситникова Наталья Сергеевна, педагог-психолог МБОУ
«СОШ №116 г. Челябинска»*

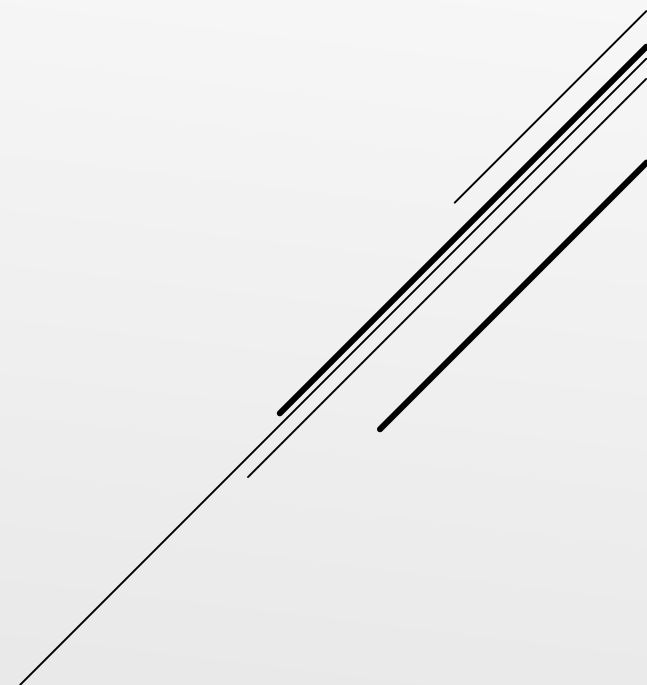
СТАТИСТИКА

Всего в России с 1990 по 2010 году было зарегистрировано около 800 тыс самоубийств.

При этом Российская Федерация занимает 1 место в Европе по количеству самоубийств среди детей и подростков.

Ежегодно каждый двенадцатый подросток в возрасте 15–19 лет пытается совершить попытку самоубийства.

Всего в год фиксируется 19–20 случаев самоубийств на 100 тыс подростков. Это в 3 раза больше, чем мировой показатель.



Диагностика:

1. Опросник детской депрессии М. Ковач (от 7 до 17 лет)
2. Опросник суицидального риска
модификация Т.Н. Разуваевой (8-11 класс)
3. Методика «Кактус» (с 3х лет)
4. Диагностика суицидального поведения подростков
(М.В.Горская) (7-11 класс)
5. Прихожан А.М. Тревожность детей и подростков (10-16 лет)

ПРОФИЛАКТИКА
АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ БЕСЕДЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Социальный педагог
- Педагог-психолог
- Классный руководитель

ПРОФИЛАКТИКА
АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

► Рекомендации по снижению агрессии

Способ 1. Дать выход агрессии.

Отдайте ребенка в спортивную секцию, где ему объяснят, что решение спора кулаками — не выход, но навыки честной борьбы и самозащиты ему пригодятся.

Способ 2. Работать с самооценкой ребенка

Человек, которому есть чем гордиться, всегда чувствует себя спокойно.

Способ 3. Записать на курсы ораторского мастерства или предложить литературу

Научите ребенка вести аргументированную полемику.

Способ 4. Любить подростка и подавать ему пример

Почаще говорите ему о своей любви.

Способ 5. Следить за здоровьем

Причиной агрессии может стать повышенная тревожность. Снижайте ее любым способом, чтобы не пытаться избавиться от следствия вместо причины.

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Рекомендации родителям по снижению уровня тревожности ребенка:

1. Наладьте взаимоотношение со своим ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами спокойно и уверенно - слушайте своего ребенка, проводите вместе с ним как можно больше времени.
2. Следите за собой, особенно в те минуты, когда вы находитесь под действием стресса, раздражены - скажите себе «Стоп!» и посчитайте до 10.
3. Если Вы расстроены, то дети должны знать о Вашем состоянии. Говорите детям прямо о своих чувствах, желаниях, потребностях, используя «Я-сообщения» вместо того, чтобы срывать свое недовольство на детях.
4. В те минуты, когда Вы расстроены или разгневаны - сделайте для себя что-нибудь приятное, что могло бы Вас успокоить.

КОРЕКЦИОННАЯ РАБОТА:

- ▶ Педагог-психолог
- ▶ Классный руководитель

ПРОФИЛАКТИКА
АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ТРАВЛЯ



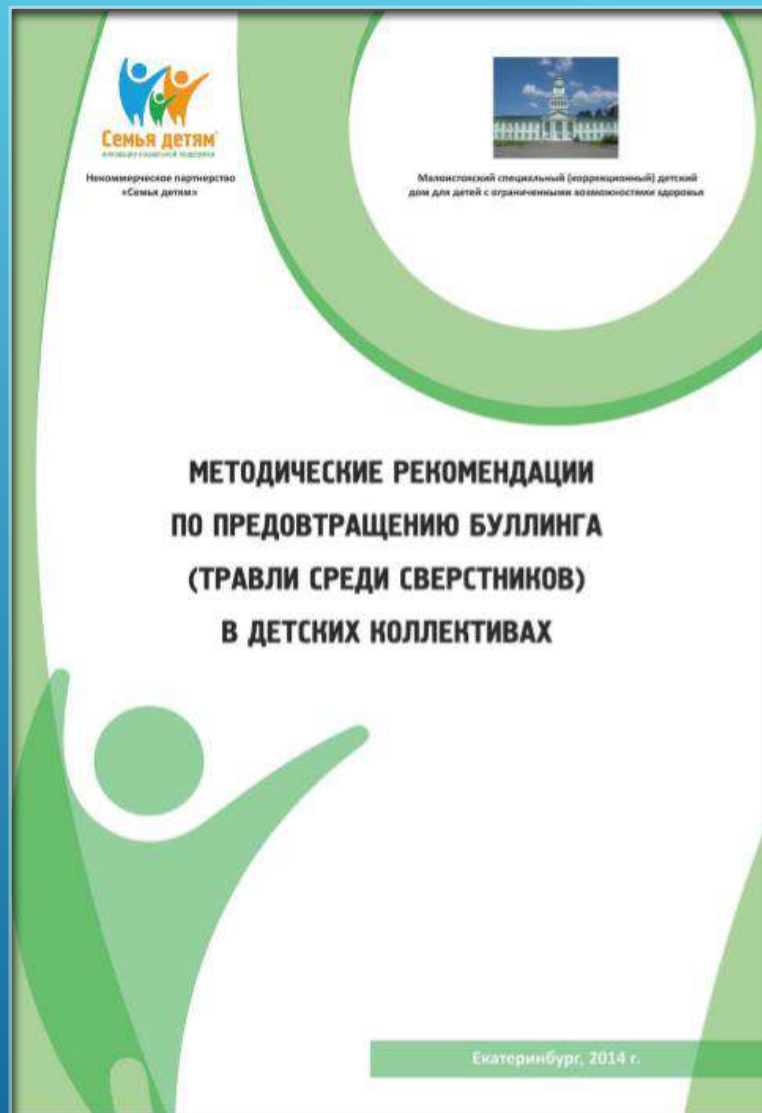
▶ ПЕДАГОГ



▶ ДЕТИ

ОПРОСНИК РИСКА БУЛЛИНГА

(А.А. Бочавер, В.Б. Кузнецова, Е.М. Бианки, П.В. Дмитриевский,
М.А. Завалишина, Н.А. Капорская, К.Д. Хломов)



ТРАВЛЯ В КЛАССЕ

Технология описана Людмилой Петрановской «7 шагов к прекращению травли в детском коллективе».

ЭТАПЫ РАБОТЫ С ГРУППОЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (С КЛАССОМ)

1. Назвать явление, описать ситуацию с точки зрения жертвы



ЭТАПЫ РАБОТЫ С ГРУППОЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (С КЛАССОМ)

2. Дать однозначную
оценку.



ЭТАПЫ РАБОТЫ С ГРУППОЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (С КЛАССОМ)

3. Обозначить травлю как проблему группы.



ЭТАПЫ РАБОТЫ С ГРУППОЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (С КЛАССОМ)

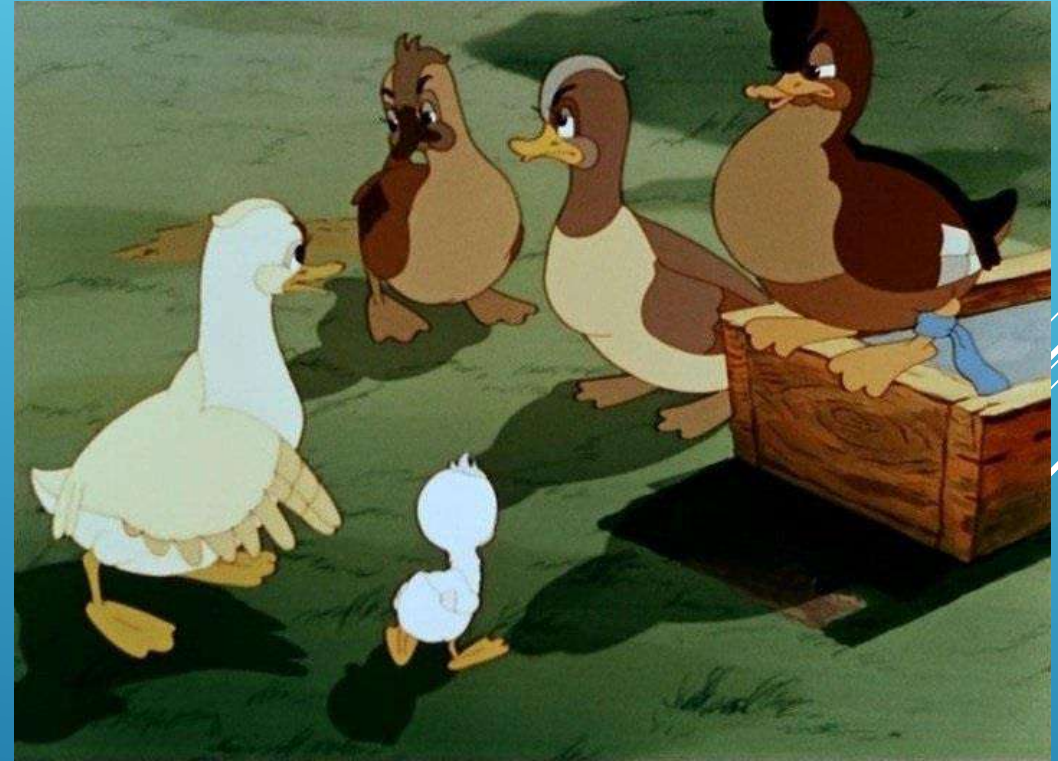
4. Активизировать моральное чувство и сформулировать выбор.

Задача – вывести их из «стайного» азарта в осознанную позицию, включить моральную оценку происходящего. Можно предложить детям оценить, каков их вклад в болезнь класса под названием «травля». Допустим 1 балл – это «я никогда в этом не участвую», 2 балла – «я иногда это делаю, но потом жалею», 3 балла – «травил, травлю и буду травить, это здорово». Пусть все одновременно покажут на пальцах –

сколько баллов они поставили бы себе?



Прием с «Гадким утенком»



Этапы работы с группой обучающихся (с классом)

5. Сформулировать позитивные правила жизни в группе и заключить контракт.

В классе нашем доброта
Поселилась навсегда!
Очень дружно мы живём,
Дружба крепнет с каждым днём!



Правила жизни 5В класса

Девиз: «Один за всех, а все за одного»

- Уважать одноклассников.
- Не смеяться над другими.
- Помогать и поддерживать одноклассников.
- Решать конфликты, учитывая интересы каждого участника.
- Быть добрее и терпимее.
- Не оценивать человека, а ценить его.

Правила выписываются на большом листе и за них все голосуют. Еще лучше чтобы каждый поставил подпись, что обязуется их выполнять.

№	ФИ	Подпись
1	Агеев Андрей	
2	Васильев Александр	
3	Волкова Виктория	
4	Газизова Карина	
5	Дыкина Дарья	
6	Иванов Иван	
7	Ильиных Анастасия	
8	Квашнин Богдан	
9	Климова Анастасия	
10	Ковтун Александр	
11	Кутепова Алиса	
12	Лукьянова Екатерина	
13	Манакова Мария	
14	Маркеев Анатолий	
15	Минеев Максим	
16	Мышкина Кристина	
17	Петрова Екатерина	
18	Подкорытова Наталья	
19	Рязанова Диана	
20	Татаринова Полина	
21	Трубкина Екатерина	
22	Федосеева Софья	
23	Чипышев Максим	
24	Чурилина Елизавета	
25	Шарапов Никита	
26	Шеланкова Виктория	
27	Шелдавицких Владислав	
28	Ященко Анастасия	

Этапы работы с группой обучающихся (с классом)

6. Мониторинг и поддержка
ПОЗИТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ



ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Понятие эмоционального выгорания у педагогов и каковы способы его преодоления?	2
2	Чувства и эмоции. Технология «проживание» базовых чувств.	2
3	Основные функции базовых ролей. «Проживание» роли ребенка.	2
4	Роли «ученик», «подчиненный», «учитель», «начальник»	2
5	Роли «родитель», «мужчина», «женщина»	2
6	Творчество как фактор личностного роста педагога	2
7	Что такое стресс?	2
8	Способы саморегуляции.	2
9	Релаксация, как способ гармонизации состояний	2
10	Желания, цели, мечты	2

ВСЕ НОВОСТИ >

«Если будет QR-код, ждет здоровый Новый год!» Сочи готовится встретить 250 тысяч привитых гостей на зимние каникулы

Противники QR-кодов устроили штурм челябинского Заксобрания и потребовали отставки нового спикера

Накатанная схема — 2: кто заработал состояние на обмане покупателей в автосалонах по всей России

Взрыв на шахте в Кузбассе: 6 человек погибли, 43 пострадали

Челябинский перевозчик объявил о снижении стоимости проезда в маршрутке на пять рублей, но потом передумал

Японское чудо — меньше ста заболевших в день. Врачи и ученые — о том, как реально победить коронавирус

А родителей спросят? Что известно о вакцине от ковида для подростков и когда их начнут прививать

Чокнуться можно!
Основатель

ПРОИСШЕСТВИЯ ПРОБЛЕМА

19 АПРЕЛЯ 2021, 14:10

В Челябинской области по сравнению с началом 2020 года выросло число подростковых суицидов

Тревожные данные привела первый замгубернатора Ирина Гехт

7 741 66 [ОБСУДИТЬ](#)

[ПОДЕЛИТЬСЯ](#)



Каждый случай суицида подростков находится на контроле в правительстве области