



Форум-сбор
«Школа наставников»



ШКОЛА

НАСТАВНИКОВ

Твой ресурс успеха

**Приёмы
«аудита жизни»**



Катарина Ланг
МБОУ «СОШ № 16»



«Аудит жизни» - оценка

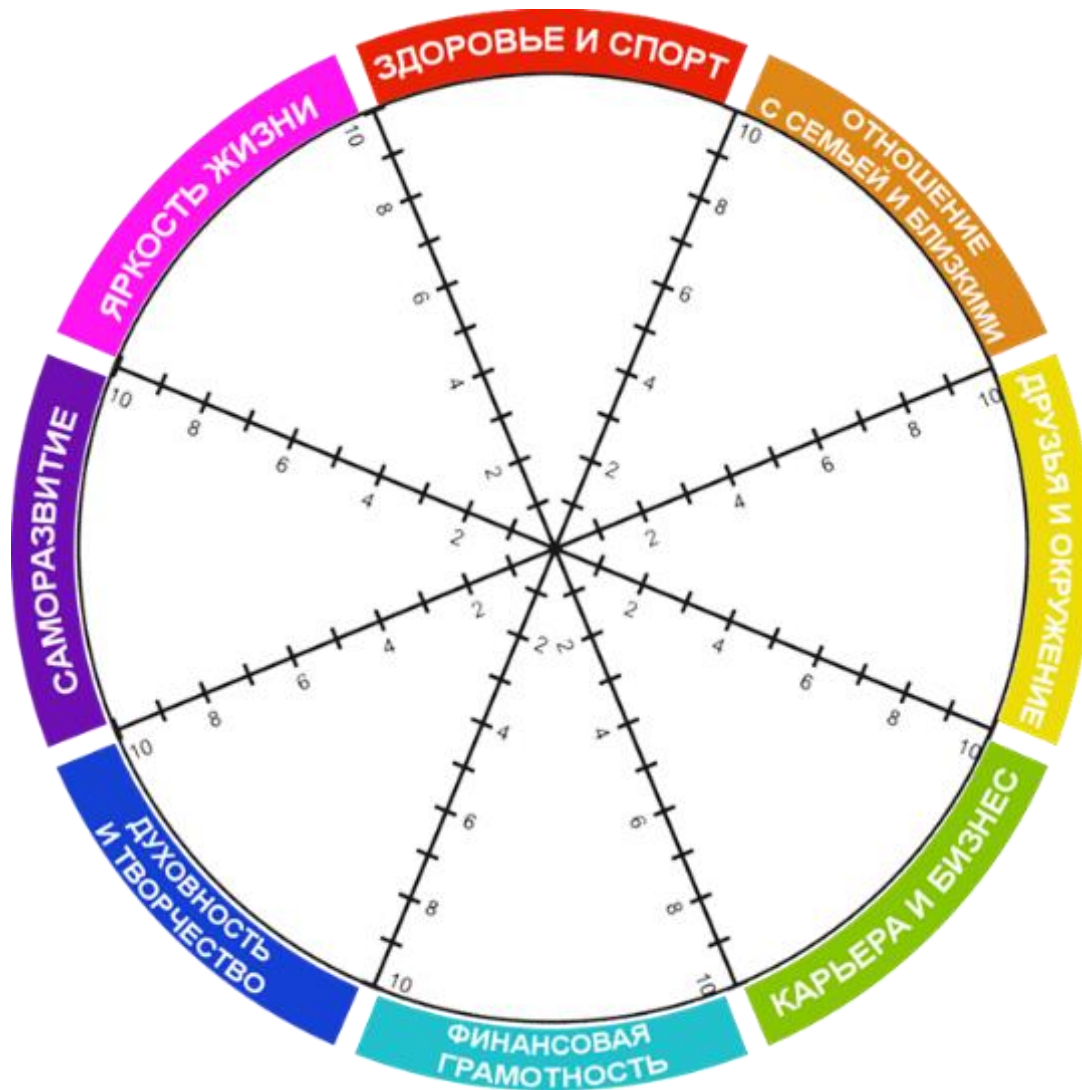
Как далеко вы зашли в своих начинаниях?

В каком направлении хотите дальше двигаться?

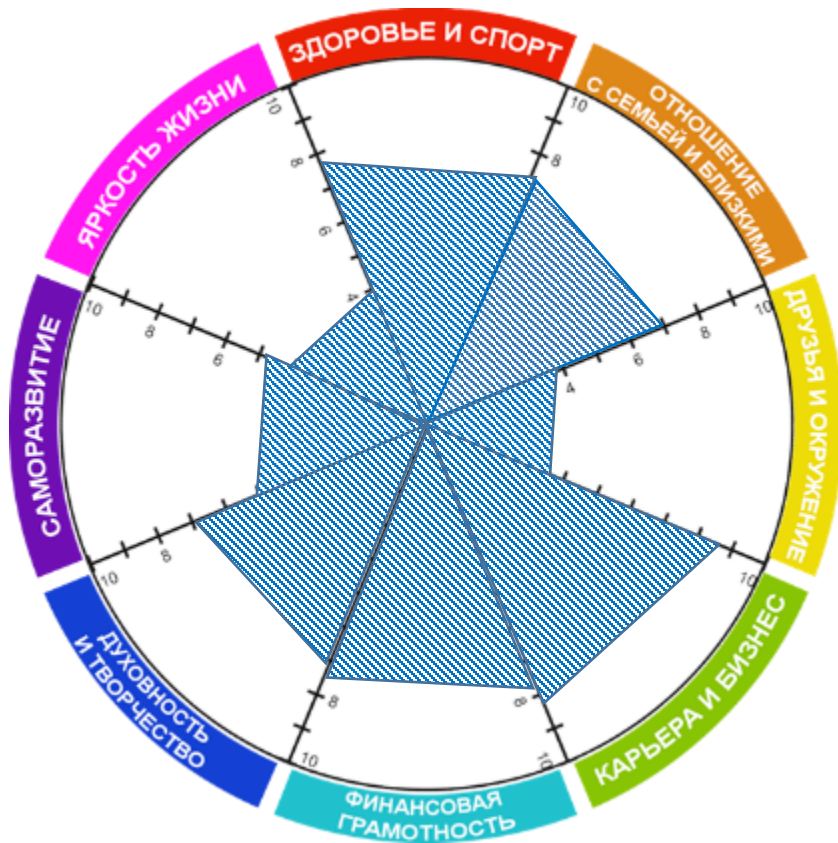
Чем вам следует перестать заниматься?

Что нужно делать, чтобы стать лучше?

Колесо жизненного баланса

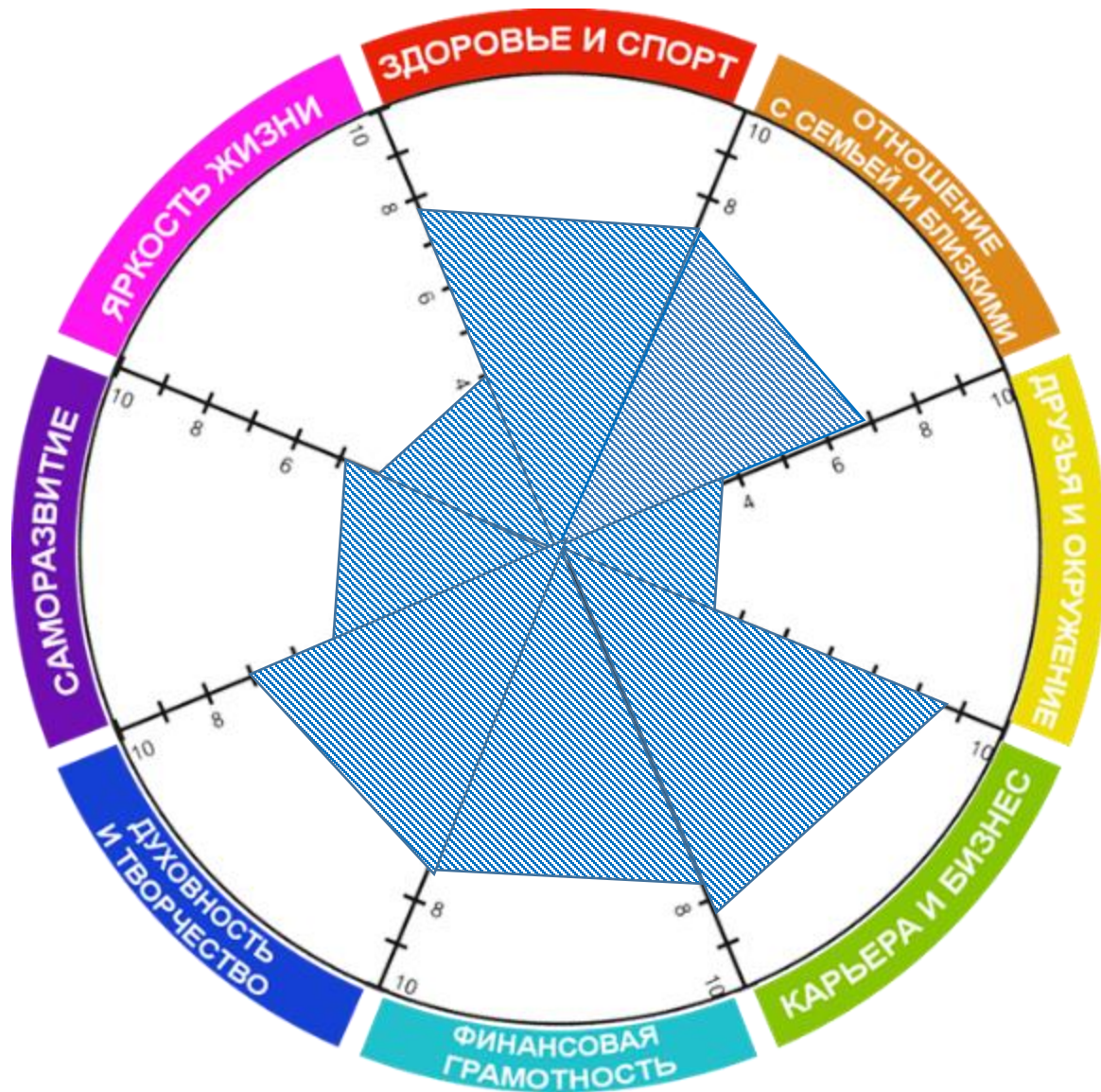


Задай себе несколько вопросов:



- Почему «просели» некоторые сферы моей жизни?
- Могу ли Я изменить эту ситуацию?
- Чего хочу достичь?
- Что я должен сделать, для этого?





ЛЮДИ С ПОЗИТИВНЫМ МЫШЛЕНИЕМ

«ЦЕНТР ЗДОРОВОЙ МОЛОДЁЖИ»

Ежедневно читают



Постоянно учатся



Прощают других



Проявляют любезность, уважение



Берут ответственность за собственные ошибки



Желают успеха другим



Разделяют победу с другими



Обсуждают идеи



Излучают радость



Делятся информацией и событиями



Ставят цели и планируют их достижение



Рассматривают разные точки зрения



Принимают перемены



Ведут список дел, дневник



Радуются за успех других



Имеют чувство благодарности



www.czm.com.ua

ЛЮДИ С НЕГАТИВНЫМ МЫШЛЕНИЕМ

«ЦЕНТР ЗДОРОВОЙ МОЛОДЁЖИ»

Критикуют



Держат обиду



Проявляют гнев



Обвиняют других в своих провалах



Считают, что всё знают



Обсуждают людей



«Просиживают» штаны



Никогда не ставят цели



Присваивают все победы себе



Говорят, что ведут дневник, хотя не ведет



Не знают кем хотят стать



Хвалятся своими победами



Боятся перемен



В тайне надеется, что у других ничего не получится



Скрывают события и информацию



Думают вместо того, чтобы делать



Смотрят постоянно телевизор и играют



www.czm.com.ua

ТО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ
сегодня
ВАЖНО,
ПОТОМУ ЧТО
ТЫ МЕНЯЕШЬ НА ЭТО
ДЕНЬ
СВОЕЙ
ЖИЗНИ

**СЕГОДНЯ
Я БУДУ ЛУЧШЕ,
ЧЕМ ВЧЕРА**

**ТЫ НЕ
УЗНАЕШЬ
НА ЧТО
СПОСОБЕН,
ПОКА НЕ
ПОПРОБУЕШЬ!**

**ВЗГЛЯНИ НА
СВОЮ ЖИЗНЬ И
ЕСЛИ ТЫ ДУМАЕШЬ,
ЧТО НУЖНО ЧТО-ТО
МЕНЯТЬ, - НЕ ЖДИ.
МЕНЯЙ СЕЙЧАС!**

**ТВОИ
ВОЗМОЖНОСТИ
В ТВОЕМ
ВООБРАЖЕНИИ!**

**ВМЕСТО ТОГО,
ЧТОБЫ ИСКАТЬ
ТЫСЯЧИ
ОПРАВДАНИЙ,
ЧТОБЫ
НЕ РЕАЛИЗОВАТЬ
СВОЮ МЕЧТУ,
НАЙДИ ТЫСЯЧИ
ПРИЧИН, ЧТОБЫ
ОСУЩЕСТВИТЬ ЕЕ!**

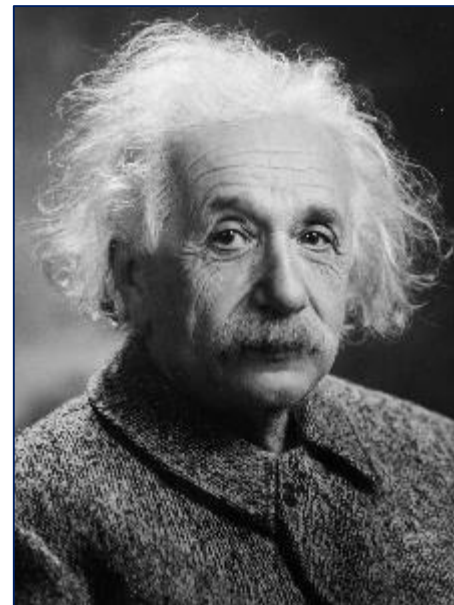
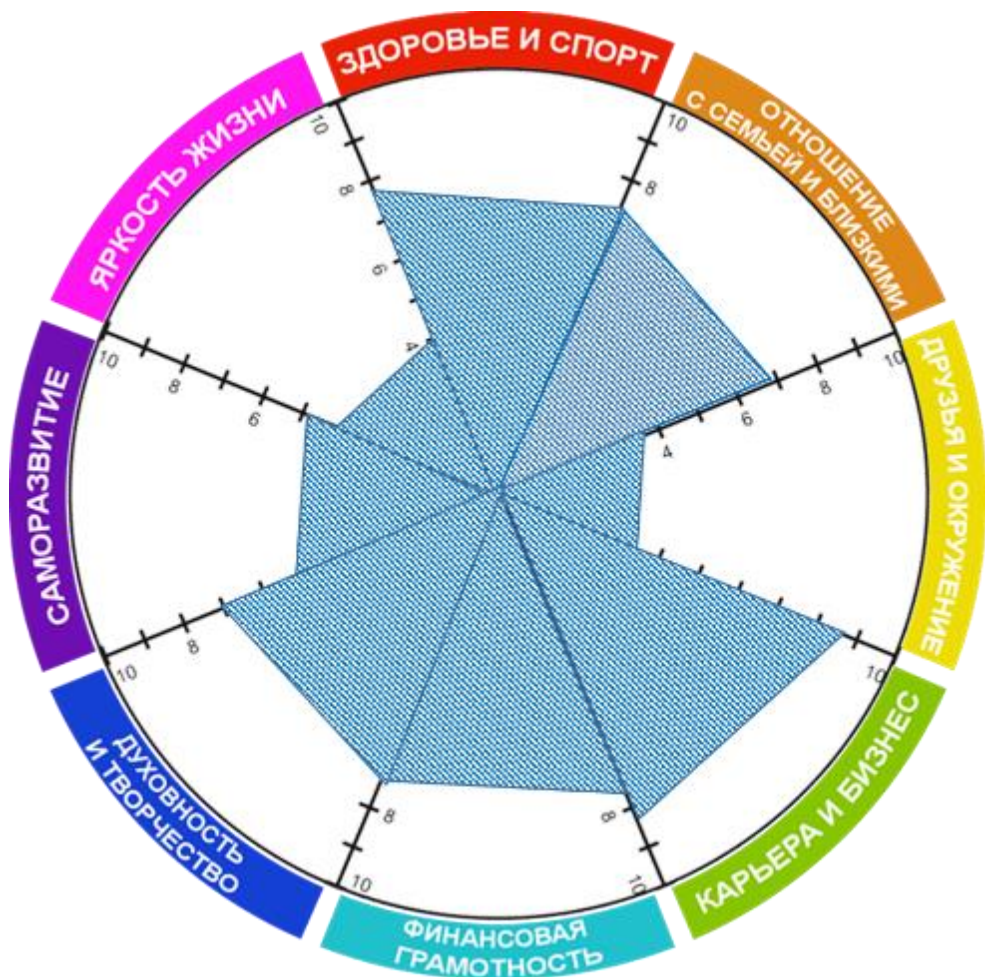
**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ,
ЧТОБЫ МИР
МЕНЯЛСЯ, МЕНЯЙ
ЕГО САМ!**

**Не бойся, что
не получится.
Бойся, что не
попробуешь.**

Мечты
**НЕ РАБОТАЮТ
пока
НЕ РАБОТАЕШЬ
ты**

• **ЕСЛИ** •
**КАЖДОЕ УТРО
ВЫ БУДЕТЕ
ПРОСЫПАТЬСЯ
С МЫСЛЮ О ТОМ, ЧТО
СЕГОДНЯ
ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПРОИЗОЙДЕТ ЧТО-НИБУДЬ
ХОРОШЕЕ,
• ТАК И БУДЕТ •**

**СДЕЛАЙ ВСЕ
РАДИ СВОЕЙ
МЕЧТЫ
НЕ СДАВАЙСЯ!**



«Успешный человек — всегда потрясающий художник своего воображения. Воображение гораздо важнее знания, ибо знание ограничено, а воображение — беспредельно».

Упражнение «Ассоциации»

Берёте любое слово и подбираете к нему
5-10 ассоциаций.

Чем больше ассоциаций вы придумаете, тем
лучше.



Упражнение «Слова наоборот»

Читайте слова задом наперёд.



Техника рисования «Кляксография»



Форум-сбор
«Школа наставников»



**ШКОЛА
НАСТАВНИКОВ**

Твой ресурс успеха

**Приёмы
«аудита
жизни»**

Катарина Ланг
МБОУ «СОШ № 16»

- Находите время для работы - это условие успеха.
- Находите время для размышлений - этот источник силы.
- Находите время для игры - это основа молодости.
- Находите время для чтения - это основа знаний.
- Находите время для дружбы - это условие счастья.
- Находите время для мечты - это путь к звёздам.
- Находите время для любви - эта наполненная радостью жизнь.
- Находите время для веселья - это музыка души.